

وزارة التجارة
مديرية التجارة
لولاية المسيلة

المواد المضررة

بصحة الإنسان





العامل الممرض :

هو مادة تسهم بشكل أو بآخر في تسهيل حدوث السرطان حيث تقوم هذه المواد بتعطيل الموت المبرمج في الخلايا و بالتالي يفقد الجسم التحكم بهذه الخلايا مما يؤدي الى نموها بشكل سريع وغير منتظم.

هناك العديد من العوامل المسرطنة مثل الأشعة و التدخين وبعض المواد الكيميائية كالبنزين ، كما أن هناك بعض أنواع الفيروسات التي تعمل على تكوين السرطان .



حاول الإمتناع عن :

- ⊗ تدخين السجائر و الشيشة وتناول الكحوليات التي تؤدي لسرطان المعدة و الكبد .
- ⊗ مادة الفرمالدهيد يجب ان لا تضعها في الأجان اذا كنت صاحب مصنع .
- ⊗ قلل من استخدام المواد الملونة في المأكولات و اللحوم قدر الامكان .
- ⊗ القمح المخزن لمدة طويلة يحتوي على الفطر سام " الافلاتوكسن" الذي يأتي بأورام الكبد.
- ⊗ قلل من استخدام المبيدات الحشرية المحتوية على مادة ال DDT .
- ⊗ تجنب بعض أدوية منع الحمل المحتوية على هرمونات الاستروجين .
- ⊗ لا تستخدم الأسمدة الغير عضوية في الزراعة اذا كنت مزارعا.





MADE IN BRAZIL. PARA NEGRAS
MADE IN GLUCOSA. AZEITE VEGETAL
CALL FOR ADIPIC ACID. EXTRACT OF SUGAR



أكثر من تناول المواد المضادة للسرطان Antioxydants مثل :



الخضر والفواكه الطبيعية .الكرنب. الثوم. البصل.
الجزر. الكوسة. السلطة الخضراء. الكيوي. الفجل.
البقدونس. الطماطم. العنب.

وبعض الأغذية الطبيعية مثل : حبة البركة.
الزنجبيل. العسل الأبيض. العسل الجبلي .





نصائح للمستهلكين :

- ❗ ضرورة قراءة مكونات المنتج الغذائي المسجلة على ملصق العبوة بدقة لمعرفة مكوناته .
- ❗ أفضلية تناول مشروبات ثمار الفواكه وبعض الخضروات الطبيعية في الطعام وتجنب كثرة استهلاك المشروبات الصناعية المحتوية على بنزوات الصوديوم وحمض الأسكوربيك الضار بصحة الإنسان وخاصة الأطفال.
- ❗ تجنب شرب المياه الغازية المحتوية على محليات صناعية .
- ❗ تجنب كثرة استهلاك البطاطا المقلية لأن الزيت المكرر يحتوي على مركب ايكيرلاميد المسرطن لحيوانات التجارب.



